

On peut se protéger en parlant aux adultes.

En demandant de l'aide aux adultes, aux délégués,...

Ne pas rester seul.

On peut appeler le 3020 pour le cyberharcèlement

Bloquer l'utilisateur qui vous procure des menaces avant que cela dégénère.

S'aider d'une psychologue.

En parler à ses parents.

Arrêter les réseaux.

supprimer certaines applications, comme facebook...

On peut en parler à la police les mettre en procès et les mettre en prison ou gagner de l'argent .

## Comment se protéger du cyberharcèlement ?

Possible d'en parler à la police.

Avoir de bonnes relations avec ses camarades de classe.

Ne pas oublier que l'on n'est pas seul.

Limiter les mauvais contacts.

Le cyberharcèlement peut mener à des suicides.

ne pas avoir honte d'en parler à un proche (adulte)

Pour se protéger du cyberharcèlement il ne faut pas s'isoler ! En parler c'est se libérer... Ne pas se laisser atteindre par les moqueries.

Supprimer les applications suspects.